



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №120  
С.А. Артеменко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

27.02.2024.

8 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 15,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>500</b>   | <b>20,30</b>     | <b>19,60</b> | <b>72,25</b> | <b>531,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №120  
 М.А. Анисимова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

27.02.2024

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | 8 день           |              |              |                               |             |                  |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 200          | 18,30            | 23,60        | 42,90        | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>550</b>   | <b>23,60</b>     | <b>24,20</b> | <b>87,75</b> | <b>645,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством

ММН №1081228  
 Столовая МОУ СОШ №120  
 КРА пр-кт Горька Сталинграда, 31